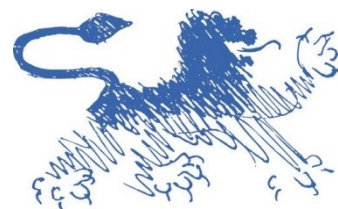


Convenant

"De kracht van samen, samen vitaal leven"

2019-2024

DE FRIESLAND
ZORGVERZEKERAAR



Gemeente Leeuwarden

Met dit convenant spreken de gemeente Leeuwarden en De Friesland Zorgverzekeraar af om zich voor de komende 5 jaren te committeren aan het programma "De kracht van samen, samen vitaal leven"

Leeuwarden, maart 2019

De Friesland Zorgverzekeraar/Zorgkantoor

Gemeente Leeuwarden

De heer S.J. Hofenk
Directeur De Friesland

De heer drs. Ferd J.M. Crone
Burgemeester

Samenwerken aan zorg en ondersteuning

De gemeente Leeuwarden, De Friesland Zorgverzekeraar en het Zorgkantoor werken sinds jaar en dag samen bij zorg en ondersteuning. De samenwerking is tot stand gekomen vanuit de inhoud, maar ook omdat een zeer groot deel van de Leeuwarders verzekerd is via De Friesland. Met het ondertekenen van dit convenant bekrachtigen wij onze samenwerkingsrelatie en zetten wij ons gezamenlijk in voor een vitaal Leeuwarden. De samenwerking is gesteld op 3 pijlers:

1. Preventie betaalt zich op de lange termijn uit.
2. Samenwerken in de keten of beter afgestemde zorg geeft de burger meer duidelijkheden en maakt werken in zorg en ondersteuning leuker en effectiever
3. Langer thuis kunnen wonen doet mensen goed en draagt bij aan de kwaliteit van leven.

Wij hanteren hierbij de volgende uitgangspunten:

- Wij versterken de sociale basisondersteuning en de nabijheid van basiszorg waardoor er minder gebruik hoeft te worden gemaakt van meer specialistische zorg en ondersteuning;
- Wij ontwikkelen prikkels om tot substitutie van zwaardere naar lichtere vormen van zorg en ondersteuning te komen, waarbij we in de fase van 0^e-lijnszorg de zelfredzaamheid van de burger zoveel als mogelijk stimuleren;
- Wij bouwen de samenwerking uit tussen de wijkteams, de huisartsen en de wijkverpleging en zetten in op versterking van de samenwerking en netwerken in de wijk;
- Wij streven naar een meer integrale toegang voor zorg en ondersteuning die de veelheid aan regels en processen overbrugt;
- Pragmatiek en innovatie aan de hand van casuïstiek biedt ons kansen voor nieuwe oplossingen;
- Waar mogelijk en wenselijk gezamenlijke afspraken maken over inkoop en contractering van zorg

In 2019 en 2020 werken wij samen op veel verschillende zaken en onderwerpen, maar hebben de volgende vijf zaken de hoogste prioriteit:

1. Voldoende huisartsen in Leeuwarden
2. Meewerken en meedenken aan populatiebepoorting EPA / Inclusieve Stad
3. Meewerken aan vroegsignalering om burgers ook financieel vitaal te houden
4. Versterken sluitende aanpak voor personen met verward gedrag
5. Samenwerking ontwikkelen op gebied van sociaal domein en de Wet Langdurige Zorg

Na 2020 bepalen we opnieuw de prioritering van activiteiten, herijking vindt jaarlijks plaats.

Ontwikkelingen

Wij werken samen vanuit verschillende ontwikkelingen die er spelen.

- Demografische ontwikkeling van vergrijzing en ontgroening
- De krapte op de arbeidsmarkt is ook in de zorg voelbaar en gaat toenemen de komende jaren. Dit vraagt om echte veranderingen en innovaties en om meer focus op opleidingen en omscholingen.
- Multi-morbiditeit neemt toe
- Urbanisatie en krimp beïnvloeden stad en platteland
- Extramuralisering gaat door
- De kosten van de zorg en ondersteuning blijven stijgen
- Transitie en transformatie gaan niet automatisch hand in hand.
- Technologie maakt persoonlijk maatwerk op grote schaal mogelijk, maar leidt niet tot lagere kosten.
- De helft van de zorgkosten zijn direct gerelateerd aan leefstijl. Een aantal ziekten wordt vrijwel volledig veroorzaakt door gedrag en is vermijdbaar.
- Zorg is sterk gemedicaliseerd
- Veel maatschappelijke problemen uit het sociale domein komen als zorgvraag in het medische domein tevoorschijn.
- Stapeling van effecten is voor sommige burgers onoverkomelijk en daarmee staat de toegang tot zorg, steeds meer op het spel.
- De zorgvrager moet meer verantwoordelijkheid nemen voor eigen gezondheid en vitaliteit.
- De gemeente en de zorgaanbieders hebben meer focus op gezondheidswinst en kwaliteit van leven, juist ook in de 0^e-lijn.
- De zorgverzekeraars kunnen zich samen met de gemeenten meer richten op versterken vitaliteit, zelfredzaamheid en de inzet van nieuwe technologie

Organisatie

Met dit convenant bestendigen wij, gemeente Leeuwarden en zorgverzekeraar De Friesland, onze relatie en gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de Leeuwarder samenleving. Dit convenant biedt de basis voor een intensieve en geregisseerde samenwerking en geeft lopende trajecten een logische plek. In de praktijk hebben we de intentie om dat wat we op papier aan elkaar, maar met name aan de inwoners van Leeuwarden, beloven, waar te maken.

We realiseren ons hierbij dat de transitie in zorg en ondersteuning niet van de ene op de andere dag gemaakt is. Het zal meerdere jaren van inzet en betrokkenheid vragen, van ons beiden en van onze partners. Ook effecten zijn niet direct zichtbaar, zeker als het gaat om investeringen in preventie en innovatie. Om deze redenen verbinden wij ons voor een periode van vijf jaar aan elkaar (2019-2024).

De eerste stap die wij zetten is het verder concretiseren van de beloften uit dit convenant in een uitvoeringsprogramma, waarin de verschillende projecten zoals beschreven worden uitgewerkt in een concreet plan met tijdslijnen, verantwoordelijkheidsverdeling, budget en uiteraard eindresultaten. Dit programma, met alle onderliggende deelprojecten, zal ieder jaar in oktober opgeleverd worden.

Om dit programma tot een succes te maken, spreken wij met elkaar af om de vereiste mensen en middelen beschikbaar te stellen. Voor de komende periode zal de nadruk liggen op personele inzet, deze wordt naar redelijkheid vrijgemaakt. Naast uitvoeringscapaciteit leveren De Friesland Zorgverzekeraar en de gemeente Leeuwarden beide een programmacoördinator, verantwoordelijk voor voortgang en inhoud en als *linking pin* naar beider organisaties. Zij rapporteren aan een stuurgroep bestaande uit directieleden van de gemeente en de zorgverzekeraar.

Ten slotte zoeken we de verbinding met alle Friese gemeenten. De inrichting hiervan, bestuurlijk en operationeel, zal ook en in afstemming met betrokkenen gerealiseerd worden.

Activiteiten

Activiteit	2019	2020	2021-2024
AV uitkeringsgerechtigden	AV-compleet dekking nog selectiever maken Check op doelmatige zorg Meer aan preventie gekoppeld Gebruik maken van analyse en onderzoek Aanvullende diensten vanuit vitaliteit	Doorontwikkelen AV-lijn met daarbij oog voor ontwikkelingen binnen het sociaal domein	Evaluatie
Gecombineerde Leefstijl interventie (GLI)	Gemeente zorgt voor passende voorzieningen voor de beweegprogramma's en inzet van beweegcoaches met focus op de aanpak van roken, overgewicht en overmatig alcoholgebruik		Evaluatie
Vitale regio	Start dagbestedings- en inloop project met DFZ, GGZ en gemeente in Lab Noord voor ouderen gemeente met ernstig psychiatrische aandoeningen Continuering deelname gemeente		Evaluatie
Leeuwarden rookvrij	Gemeente spoort andere gemeenten aan dit initiatief over te nemen.	Continuering deelname DFZ	
UP!	Samenwerking versterken rond festival	Onderzoeken uitbreiding samenwerking rond UP!	
Convenant "Iedereen financieel fit"	Continueren convenant met partners Amaryllis, Elkien, WoonFriesland, Essent en Vitens met aandacht voor monitoring en registratie		
E-health – zorg dichtbij	Samen met GEEF, gemeente en DFZ een nieuwe impuls geven aan ehealth en zorg dichtbij. Versterken zelfredzaamheid door vergroten digitale kennis en toepasbaarheid bij burgers		
Programma Sociaal-Medische 1e lijn Friesland (SM1)	Aan de hand van diverse casuïstieken bepalen hoe clientreis WMO-WLZ/Jeugdwet-	Analyse en implementatie clientreizen aan de hand van actuele casuïstiek	Analyse en implementatie clientreizen aan de hand van actuele casuïstiek

	ZVW/Jeugdwet-WLZ betre vormgegeven kan worden		
Huisartsen	De gemeente en DFZ spannen zich gezamenlijk in voor toegankelijkheid van de zorg in de gemeente met voldoende huisartsen.		
Populatiebekostiging	Plan van aanpak gemeente Leeuwarden inzake EPA en/of Inclusieve Stad	Verkennen mogelijkheden van een groeimodel populatiebekostigingproces, waarbij eerst op kleine schaal wordt geëxperimenteerd bij scherp afgebakende populaties en zorgvormen.	Bij gebleken uitvoerbaarheid verdere uitrol populatiebekostigingsactiviteiten binnen gemeente Leeuwarden
Pilot Ernstig psychiatrische aandoening	Uitvoering pilot	Implementatie	Jaarlijkse evaluatie
Pilot Vervoer verwarde Personen	Uitvoering pilot	Structurele inbedding	Jaarlijkse evaluatie
Pilot time-out voorziening verwarde personen	Vorbereiding pilot	Uitvoering pilot	Bij gebleken succes structurele inbedding
Aanjaagteam Verwarde Personen	Deelname continueren	Deelname continueren	Deelname continueren
ACT	In 2018 gestart met bemoeizorgteam voor de OGGZ doelgroep door GGZ Friesland, VNN, Zienn, SDF en de gemeente Leeuwarden.	Continueren	
Eerste 1000 dagen	Samenwerking onderzoeken op gebied van vroegsignalering 'kwetsbare' zwangeren, de inzet van de overgang verloskundigen en overdracht naar de JGZ.	Samenwerking versterken	Samenwerking continueren
18+ & 18-	Samenwerking onderzoeken op gebied 18+ & 18-	Samenwerking versterken	Samenwerking continueren

