

GEZONDHEID

Een nieuwe visie op gezondheid





Wat betekent
gezondheid voor u?

Inleiding

- Belangrijke voorwaarde om mee te doen, je te ontwikkelen en een gelukkig leven te leiden
- Coalitieakkoord gemeente Leeuwarden 2022-2026
- Global Goal: goede gezondheid en welzijn
- Missie Sociaal Domein:
We bouwen aan een krachtige inclusieve samenleving, waarin iedereen meetelt en meedoet. Een samenleving waarin iedereen veilig en gezond kan leven en zich kan ontwikkelen.



Aanleiding

Landelijke kaders

Wet Publieke Gezondheid (WPG)

Gemeenten zijn via de WPG verplicht actief beleid te voeren op het terrein van de volksgezondheid.

Twee nieuwe akkoorden: GALA en IZA

- Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)
Stip op de horizon: een gezonde generatie in 2040, met weerbare gezonde mensen die kunnen opgroeien, leven, werken en wonen in een gezonde omgeving, en waarin sprake is van een sterke sociale basis.
- Integraal Zorg Akkoord (IZA)
Doel: de zorg voor de toekomst goed, toegankelijk en betaalbaar houden. Hierin zijn afspraken gemaakt over versterking van de samenwerking tussen het gemeentelijk sociaal en het medisch domein. En versterking van preventief gezondheidsbeleid.

Iedere gemeente moet eens in de vier jaar beleid vastleggen in de vorm van een gezondheidsnota.

Werken aan gemeenschappelijke doelen:

- a. Terugdringen gezondheidsachterstanden
- b. Een gezonde fysieke leefomgeving
- c. Het versterken van de sociale basis
- d. Een gezonde leefstijl
- e. Versterking van de mentale weerbaarheid
- f. Vitaal ouder worden
- g. Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie infrastructuur

Gemeenten leveren hiermee een belangrijke bijdrage aan het realiseren van een gezonde samenleving en het voorkomen of uitstellen dat mensen ziek worden.

Een brede kijk op gezondheid

Huidig beleid

- 'Samen bewegen naar een gezonde gemeente' 2018.
- Drie hoofdthema's: bevorderen van een gezonde leefstijl, sportstimulering en vitale sportverenigingen.

Positieve gezondheid

Positieve gezondheid kiest een andere invalshoek. Dit is een benadering die het accent niet op de ziekte legt. Maar op mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.



Gelijke kansen op een gezond leven

- Een gezond leven is niet voor iedereen vanzelfsprekend en toegankelijk
- Bestaansonzekerheid maakt het moeilijk om een gezond leven voor jezelf te organiseren en mee te doen
- Daarnaast gaan zorgen over inkomen of schulden vaak samen met (chronische) stress, wat weer negatief doorwerkt op de gezondheid en maatschappelijke participatie
- Investeren in positieve gezondheid bevordert kansen voor mensen in kwetsbare situaties

Dit benadrukt het belang om in te zetten op een gezond leven voor iedere inwoner, waarbij aandacht voor de achterliggende factoren van groot belang is.

Toegankelijkheid en houdbaarheid zorg

- De vraag naar zorg stijgt sneller dan het aanbod
- Zorgaanvraag neemt verder toe -> dubbele vergrijzing
- Het aantal chronische zieken en mensen met meerdere aandoeningen neemt toe, tegelijkertijd schaarste aan zorgpersoneel
- Voorkomen of uitstellen dat mensen ziek worden -> winst van het sociaal domein

2 Gezamenlijke visie op gezondheidsbeleid

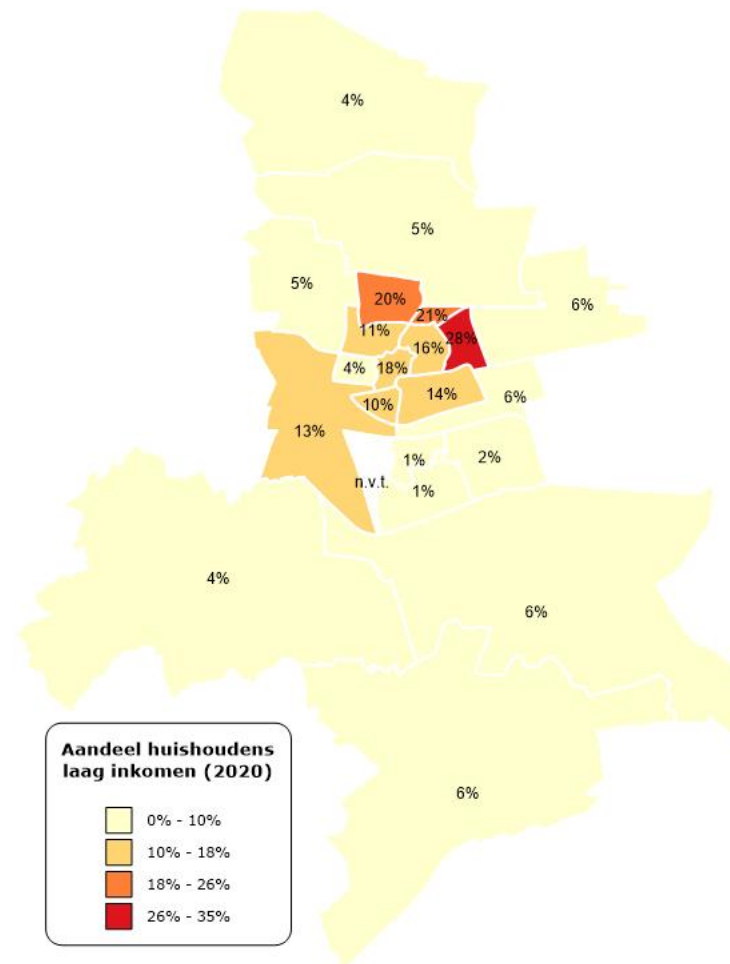
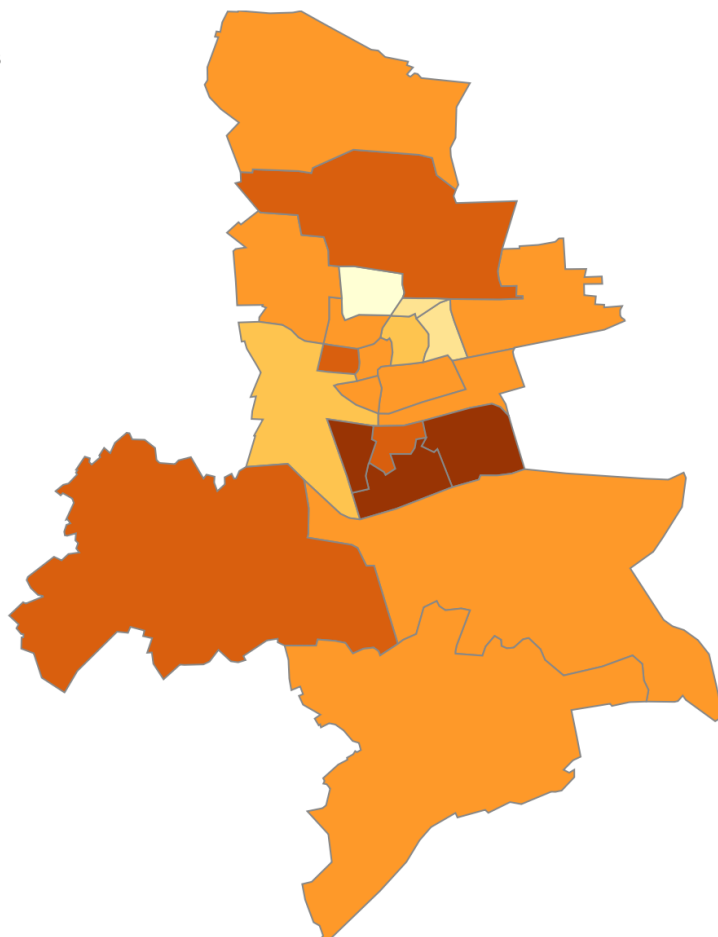
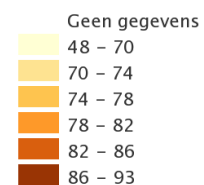


Gezondheidsverschillen in Leeuwarden

Goede of zeer goede ervaren gezondheid 2020

Per wijk in Leeuwarden

Percentage



Uitwerking in vier pijlers

In het nieuwe gezondheidsbeleid:

Opgenomen in coalitieakkoord →

Gezondheidsverschillen verkleinen

We streven naar een gezond leven voor iedereen, de focus ligt op de groepen die gezondheidsachterstanden en -risico's hebben.

Gezondheid in de sociale en fysieke leefomgeving

We stimuleren gezond leven door de ruimte zo in te richten dat deze uitnodigt tot gezond eten, spelen, bewegen, ontmoeten en ontspannen.

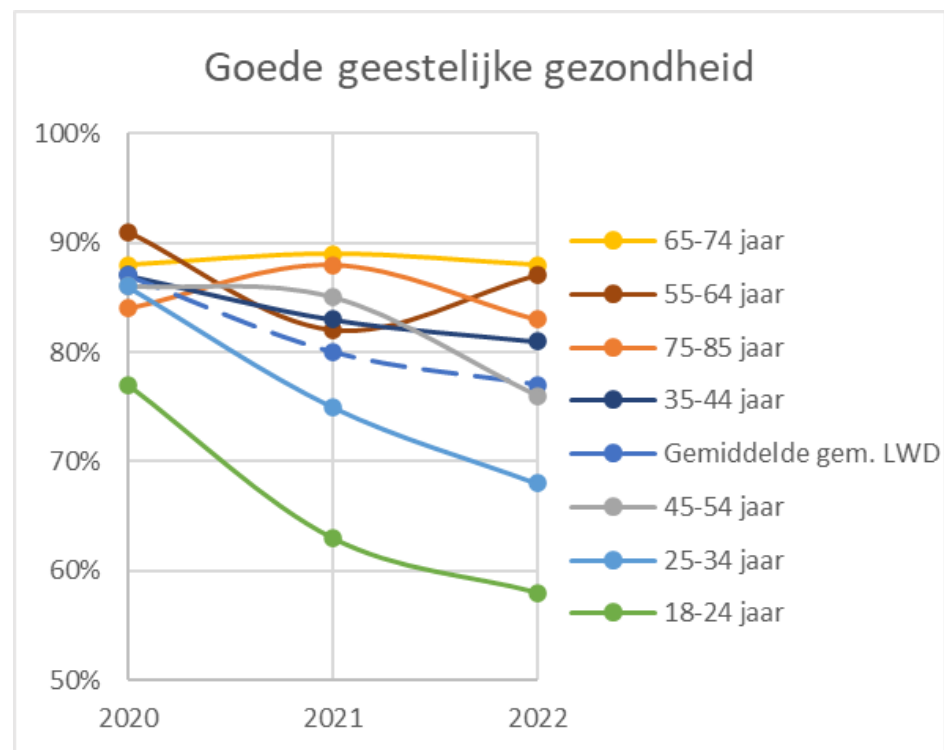
Mentale gezondheid

We bevorderen de mentale weerbaarheid van alle inwoners, met specifiek aandacht voor en focus op jeugd en jongvolwassenen.

Vitaal ouder worden

We stimuleren een gezonde leefstijl voor de groeiende groep thuiswonende ouderen zodat zij vitaal en gezond ouder worden.

Mentale gezondheid in Leeuwarden



Rol van de gemeente

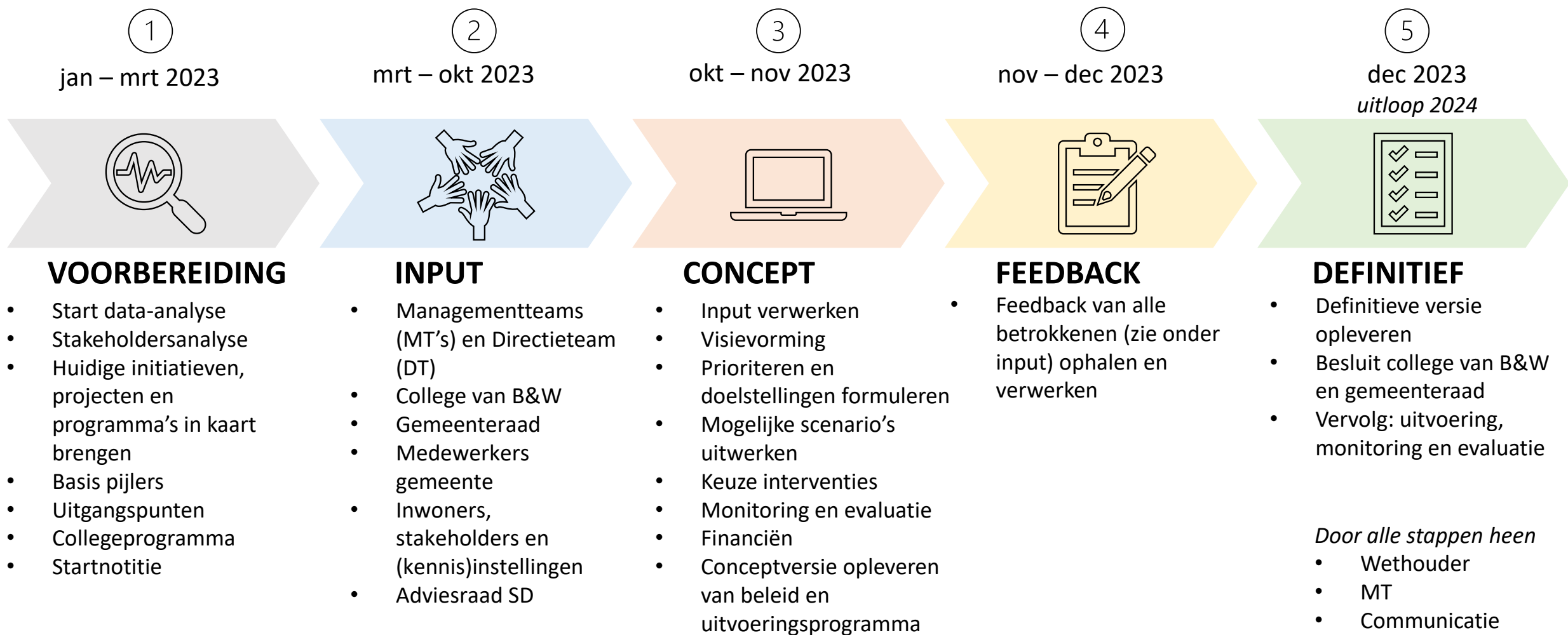
Rol vanuit landelijke kaders

- WPG verplicht ons actief beleid te voeren
- Door GALA/IZA is onze rol groter dan ooit

Dynamische gemeente:

- Individuele versus collectieve verantwoordelijkheid
- Focus op context
- Rol kan verschillen

Proces



Rol van de gemeenteraad

8 mei: eerste
gesprek met de
raad over proces en
rol van de raad

Juni t/m sept:
Organiseren
bijeenkomsten met
samenwerkings-
partners en
inwoners

Na de
zomervakantie:
Verdiepende sessie
met de raad

In gesprek

Hoe wil de raad
betrokken
worden in het
proces?



Ontbreken er
stappen in het
proces?

Dank voor jullie aandacht en input!

