

Gevolgen onduidelijkheid dagbesteding Leeuwarden MindUp

Er heerst al een lange tijd onduidelijkheid over de dagbesteding en de toekomst op de reactivering in Leeuwarden. Omdat dit al een langere tijd aan de gang is en veel cliënten niks horen, en ook het trajectbureau geen antwoorden heeft wordt er al snel en veel gesproken tussen de cliënten over de onzekere toekomst. De onduidelijke situatie maakt dat bij verschillende cliënten het stressniveau erg oploopt. Omdat ook de begeleiders en andere medewerkers van Mind-Up geen antwoorden kunnen geven ontstaat nog meer onduidelijkheid.

Zelf informeren bij de gemeente en/of het wijkteam geeft weinig tot geen antwoorden. Wat veel gehoord wordt is: "Komen koffie uurtjes" "Informatie volgt" "Informeer bij je huidige dagbesteding", en hier wordt ook weer onderling tussen de deelnemers veel over gepraat. De hoeveelheid informatie verschilt per cliënt en maakt alles nog onduidelijker. Als er navraag wordt gedaan is ook hierover weinig tot geen informatie beschikbaar. De website is totaal onvolledig en biedt weinig mogelijkheid tot contact opnemen met de juiste personen.

Inmiddels zijn er bij cliënten (maar lang niet allemaal) brieven ontvangen over welke zorgaanbieder spoedig contact met ze op gaat nemen ivm hun dagbesteding. Doordat ook hier ook niet concreet wordt aangegeven wanneer en hoe er contact gaat worden opgenomen ontstaat hier ook weer veel onrust en stress. Belangrijke zaken als vertrouwen in de nieuwe dagbesteding/organisatie gaan hiermee verloren.

Omdat de ook het kerstreces eraan komt en er een groep cliënten is die in de laatste twee weken van het jaar niet naar mindup gaan komt er nog meer druk en stress van de onzekerheid. Met nog een week voor hun vakantie, en alles wat nog onduidelijk is, weet men niet of men afscheid moet nemen en hoe. En waar ze terecht komen. Voor meerdere cliënten is dit ook reden tot een verergering en verslechtering van hun klachten.

Wat ik zie bij mijn collega deelnemers op de dagbesteding is dat deze hele situatie voor veel stress en spanning zorgt. Door ook Corona, wat maakt dat alles al anders gaat dan zoals het eerder ging, en alle veranderingen zie ik bij de ene collega een depressie weer terugkomen en een ander strest zichzelf bijna terug een psychose in.

Voor mijzelf, ik ga naar Mind-Up vanuit behandeling, verandert er in eerste instantie niks. Tot dat mijn behandeling eindigt. En ik ook weer vanuit WMO naar de dagbesteding ga. Ik vind duidelijkheid prettig en wordt erg onrustig doordat ik niet weet waar ik aan toe ben. Ik merk dat mijn stemming en mijn ritme verslechteren en ik voel me somberder. De wetenschap dat mijn vertrouwde groep mensen en collega's vertrekken en verspreiden onder de verschillende aanbieders maakt me nerveus, ik maak me niet alleen zorgen om mezelf maar maak me veel zorgen om de mensen die ik via MindUp ken.

L.D., 2020